

にしふエリアささえ愛の会

令和3年4月設立

ちょこっとお手伝いしています！

令和5年 4月1日より

利用料金：1回30分以内300円、60分以内500円
（1回60分まで）

利用方法：下記連絡先にてお申込みください

TEL：042-364-5382（府中市社会福祉協議会）

「ちょこっとお手伝い」って何？

★地域住民同士でできる30分程度の支えあい活動です。

困っているけど、なかなか誰かに頼みづらい…

そんな、小さなお困りごとのお手伝いをします。

「ちょこっとお手伝い」を通してつながりを作り、

地域でお互いに支えあうきっかけを目指しています！

【ちょこっとお手伝い例】 ■電球交換 ■簡単な裁縫 ■郵便物の整理、投函

■落ち葉掃き、草取り ■簡単な家事 ■簡単な荷物整理 ■短時間の外出付き添い ■その他

《お気軽にご相談ください！ご協力いただけるボランティアの方も募集しております！》

★その他、会の活動詳細は裏面をご覧ください！

主催 にしふエリアささえ愛の会

<問い合わせ先> TEL：080-4607-0242

<協力> 社会福祉法人府中市社会福祉協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係（担当：清水）

TEL：042-364-5382 メール：fuwari@fsyakyo.or.jp



★会の目的★

- ①地域のつながりをつくろう！
- ②いつでも声をかけあえる・支えあえる地域に！

ホームページを開設しました！
こちらのコードからご覧ください



① 毎月の集まり（定例会議）

日時：原則毎月第1金曜日
午後1時30分～3時30分
場所：西府文化センター
内容：西府文化センターエリアの心配事などの
解決についての検討や活動についての話し合いなど



どなたでも参加
できます♪

定例会終了後、会の
ビブスを着てPRを
兼ねたゴミ拾いを
しています。



② わがまちサロンにしふらっと！

日時：毎月第4水曜日 午後1時半～3時
場所：西府いこいプラザ・パルテ
（西府町3-19-17/パン屋さん）
参加費：200円
（パン1点と飲み物おかわり自由）
内容：パンとコーヒーでゆったりしながらお
しゃべりしませんか？歌や体操など
のお楽しみコーナーも
あります。



※新型コロナウイルスの感染予防に伴い、
会場を変更して開催中。お問合せください。

④ 学童クラブからの帰宅同行

日時：毎週月曜日～金曜日
午後5時～30分程度
対象：本宿学童クラブ利用児童
内容：集団で下館する子どもたちが、安心安
全に帰宅できるように同行します。

⑦ 五小登校時見守り

日時：毎週月曜日～金曜日
午前7時50分～8時15分頃
内容：五小児童が、安心安全に登校できる
ように見守ります。

③ ちょこっとお手伝い

利用料金：30分300円、60分500円
内容：業者に頼むほどではない30分程度の
ちょっとしたことをご近所同士で支
えあうお手伝いの活動です。できない
部分を地域でサポートします。

～お手伝いの例～

電球交換、簡単な裁縫、買い物代行、
草むしり、ちょっとした外出付添い など



⑤ フードドライブ

内容：賞味期限が1か月以上あるが、余ってし
まう食品の寄付のお願いです。食品に
ついては、フードパントリーの活動に
役立てます。

⑥ フードパントリー

頻度：3か月に1回
内容：食にお困りの世帯へ無料で食材を提供
します。

一緒に活動してくださる方、この活動を利用してみたい方
どちらも募集中です！ぜひお問合せください！！